

1911年(明治44年)設立。100年以上にわたる医療活動

2022
秋号 VOL.83

福岡県済生会二日市病院 広報誌

済生会 ふつかいち 日和。

ご自由におもちください

専門医に聞く病気のはなし

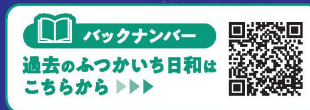
「新型コロナウイルス感染症と糖尿病」

健康福祉フェアinイオンモール筑紫野

～世界糖尿病デー～

世界糖尿病デー ブルーライトアップin福岡(11月12日)

ロケーション:太宰府天満宮(太宰府市)





お話を聞いた先生

済生会二日市病院
副院長

石井 英博

資格

- 日本内科学会認定内科医
- 日本糖尿病学会専門医/指導医

専門医に聞く

知っておきたい

病気のはなし

内科

第14回

新型コロナウイルス感染症と 糖尿病

のはなし

新型コロナウイルス感染症による自粛生活は糖尿病患者さんに大きな影響を与えています。その影響と予防策について済生会二日市病院で糖尿病内科医として糖尿病診療に携わっている副院長の石井先生にお話をお伺いしました。

この数年の新型コロナウイルス感染症により糖尿病患者さんは大きな影響を受けています。

外出の自粛やリモートワークにより、運動量が減少して血糖が上がる患者さんが続出しました。高齢者では、運動不足で筋力が衰え、動くのがおっくうになってさらに筋力が衰えてしまうといった悪循環に陥るケースもありました。また、家で過ごす時間が長くなり、ついつい間食をして血糖が上がるなど、いろいろな患者さんがいました。

コロナ禍を乗り切るために積極的に運動をしましょう。室内でこまめに体を動かすだけでも効果はありますが、やっぱり外に出て運動したいですね。屋外を歩いても、人混みでなければ感染することはありません。



そばにいる人と会話をする時以外は、屋外で運動する際にマスクをする必要はありません。週に3〜5日、1回20〜30分の運動をすることが目標です。

では、コロナに感染してしまつたらどうすれば良いのでしょうか？ コロナだからといって特別な対策が必要なものではありません。インフルエンザなどと同じ、いわゆるシックデイ対策で十分です。糖尿病はコロナ感染の重症化リスクの一つですが、血糖コントロールが良好であれば、影響は小さいと考えられています。日頃の血糖管理が大切です。

もしも糖尿病患者さんが

コロナに感染してしまったら？



- ① 体調が悪いのですから、まず**安静**と**保温**に努めましょう。
- ② 脱水を予防するために十分な水分摂取を心がけましょう。
少量ずつ頻回に摂取し、**1日2ℓ**が目安です。
- ③ 食欲があればいつもの食事にかまいませんが、
食欲がないときは消化のよい炭水化物、
例えば**おかゆ**や**うどん**、**果物**などを中心に食べてください。
- ④ 自己判断で**内服薬**や**インスリン注射**をやめないでください。
- ⑤ 血糖測定器を持っている方はこまめに血糖を測定しましょう。



＝ 次のようなときは病院に連絡してください ＝

(直接来院するのではなく、まず電話で相談しましょう)。

- ① 食事を24時間以上にわたってほとんどとれないとき
- ② 350mg/dl以上の高血糖が続くとき
- ③ 嘔吐や激しい下痢、強い口渇感があるときや息苦しさが続くとき

INFORMATION

まずは健康診断などで血糖値をチェックしましょう。当院では、糖尿病療養士による生活アドバイスも行っています。血糖値が高く糖尿病が気になる方は、気軽に相談して下さい。

i お問い合わせは

内科

へ

11月14日は「世界糖尿病デー」です。

日本では11月14日を含む1週間を全国糖尿病週間として様々な活動が行われています、当院でも11月13日にイオンモール筑紫野で糖尿病市民公開講座を開催予定です。
運動ついでにのぞいてみませんか？

健康福祉フェア in イオンモール筑紫野

「世界糖尿病デー」

2022年11月14日(月)は「世界糖尿病デー」となっております。「世界糖尿病デー」とは1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機構)が制定し、2006年12月20日に国連総会にて「糖尿病の世界的脅威を認知する決議(UN Resolution 61/225)」が加盟192カ国の全会一致で採択されると同時に、国連により公式に認定されました。

11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンティン博士の誕生日であり、糖尿病治療への画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。

「世界糖尿病デー」は、現在、世界160カ国から10億人以上が参加する世界でも有数の疾患啓発の

日となっております、この日を中心に各国で開催される糖尿病啓発キャンペーンは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について市民に周知する重要な機会となっております。また各地ブルーライトアップが行われており、筑紫地区では太宰府天満宮やイオンモール筑紫野等でも行われています。

そこで福岡県済生会二日市医療福祉センターとイオンモール筑紫野は共同で糖尿病に関する講演や相談会、その他健康や福祉、介護に関する事を周知するフェアを開催します。概要は次の通りです。

日程 2022年11月13日(日)

会場 イオンモール筑紫野 イオンホール(トイザラス横)
3Fパープルコートイベント広場(トイザラス前)

内容 ① 石井副院長(糖尿病内科)による講演会

② 健康・福祉相談会

(個別ブースを用意し医師や管理栄養士、介護職員などによる相談)

③ 検査機器を使用した健康チェック

④ 理学療法士による歩き方講座

※内容は当日までに変更になる可能性があります

来場者には
ノベルティー
グッズも
ご用意!

※数に限りがございます

その他にも来場者が楽しめるイベントを開催予定ですので、是非お越し下さい。



心強いパートナー!

かかりつけ医のご紹介

二日市病院は地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として、かかりつけの地域医療機関と連携し、それぞれ役割分担をしながら地域の皆さんの健康を守っています。



鶴田内科医院

内科

消化器科

胃腸科

循環器科

呼吸器科

当院は内科一般の診断・治療、その中でも生活習慣病における食事・運動の管理、投薬治療を重視しています。また、腹部エコー、上部・下部消化管内視鏡検査を行っています。患者さんの疾患に対して更なる精査・治療が必要な場合は、患者さんと話し合い、患者さんが望まれる医療機関に紹介致します。



ACCESS

太宰府市
都府楼南2-1-1

TEL

092-924-3051



🕒 診療受付時間

月・火 9:00~12:30

木・金 14:00~18:00

水・土 9:00~12:30

休診日 水・土曜午後/日曜祝日



院長：鶴田 洋一

帆足胃腸科内科医院

内科

胃腸科

当院は消化器病専門医と消化器内視鏡専門医として、胃カメラや大腸内視鏡を中心として診療しています。もちろん、高血圧、糖尿病、かぜや胃腸炎、コロナなどの感染症にも対応しています。地元にも密着した医院として、父の代から六十年以上の間、当地で開業しており、これからも地域のために取り組んでいく所存です。



ACCESS

筑紫野市
二日市西1-8-11

TEL

092-922-2746



🕒 診療受付時間

月~金 9:00~12:30

13:30~18:00

土 9:00~13:00

休診日 土曜午後/日曜祝日



院長：帆足 俊男



済生会は明治44年、明治天皇の「済生勅語」に基づき創設された公的機関です。「生活困窮がもとで適切な医療を受けることができない人々に施業救療（無償で治療すること）の途を講ずるように」との御趣旨で「済生勅語」を発し、お手元金150万円が下賜されました。その命を賜った桂太郎内閣総理大臣により「済生会」の創立となりました。現在もその思いは現総裁（第6代総裁）秋篠宮皇嗣殿下により引き継がれています。



総裁：秋篠宮皇嗣殿下

無料低額診療事業の話



次号へつづく…

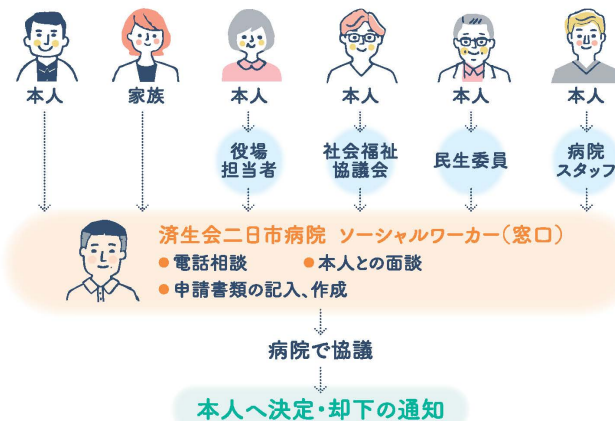
無料低額診療事業とは？

社会福祉法に規定された医療費支払いの一部または全額を減免する制度です。これにより医療費支払いの不安を軽くし、病院で治療を受けることが可能となります。

■ 申請に必要な物は？

- 限度額認定証や収入証明書など所得を証明する書類の提出をお願いする事があります。
- 経済的にお困りの内容をお聞きします。知り得た情報は本人、ご家族の同意なしに第三者に口外しません。

■ 相談、申請から決定までの流れ



※申請が決定することで、病院で負担する医療費を軽減することができます。

一人で悩まず、一度ご相談ください。

※期間は6ヶ月間有効です。必要に応じて更新の手続きを行います。
※利用には一定の条件があります。詳細につきましては以下窓口にお問い合わせください。

相談窓口

11(C4) 患者支援センター（相談員）
医療ソーシャルワーカー

電話：092-923-1551

受付時間：月曜日～金曜日 9時から16時まで
(予約制です。事前にご連絡ください)

すぐに相談受付ができない場合など、折り返し連絡させていただく場合があります。



外来診療担当表

担当医は随時変更することがあります。最新はお電話でお問い合わせ下さい。

令和4年10月1日現在

	月	火	水	木	金	土
総合内科	浦 午前	浦 午前	門上 午前 ※13	前原 午前	浦 午前	
呼吸器内科	末安 午前	岡山 午前	渡邊 午前	末安 午前	山田 午前	
	渡邊 午前	山田 午前	西山 午前	時任 午前 ※1 岡山 午前	西山 午前	
循環器内科	鬼塚 午前	河野 午前 ※3	中村亮 午前	中村亮 午前	河野 午前 ※3	
	門上 午前	門上 午前	西 午前	由布 午前	門上 午前	
	生田 午前	安藤 午前	福山 午前	門上 午後 ※4	安藤 午前	
	鬼塚 午後 ※2				福本 午前 ※5	
(睡眠医療センター)	安藤 午後					
消化器内科	壁村 午前	森田 午前	西岡 午前	黒木 午前	稲村 午前	
	丸山 午前	岩佐 午前		壁村 午前	志賀 午前	
腎臓内科	柴田 午前 ※6	柴田 午前 ※7	多田 午前 ※7	多田 午前 ※6	担当医 午前 ※8	
脳神経内科	谷脇 午前	森 午前	森 午前	森 ※9 平野 ※10 午前	櫻田 午前 ※10	
				櫻田 ※9 森 ※12 平野 ※21 午後	平野 ※15 櫻田 ※21 午後	
糖尿病内科	元谷 午前	石井 午前	石井 午前 ※13	元谷 午前	石井 午前	
血液内科			城島 午後 ※25			
膠原病内科			三宅 午前 ※14			
皮膚科	山口/荒巻 午前	山口/荒巻 午前	山口/荒巻 午前	山口/荒巻 午前	山口/荒巻 午前 ※11	
外科 (消化器外科)	成富 午前	川畑 午前	成富 午前	北里 午前	川畑 午前	
	高橋 午前	安永 午前 ※16	安永 午前 ※13・16		西田 午前	
呼吸器外科	前川 午前				前川 午前	
血管外科		澤田 午前 ※9	澤田 午前 ※9			
		澤田 午後 ※17	澤田 午後 ※17			
乳腺外科	小野 午後 ※18・23					
泌尿器科	川口 午前 ※19	川口 午前 ※19	川口 午前 ※19		伊東 午前 ※26	
脳神経外科	竹内 午前	竹内 午前	菊池 午前 ※15	土井 午前	竹内 午前	
			土井 午前			
整形外科 (脊椎外来)	北城 午前 ※20	國武 ※20 安部 ※15 午前			松垣 午前 ※20	
					安部 午前 ※15	
形成外科		中村依 午前			范 午前	
放射線科	担当医 午前 ※15	担当医 午前 ※15	担当医 午前 ※15	担当医 午前 ※15	担当医 午前 ※15	
健診	松元 午前	松元 午前	増田/元谷 午前 ※15	松元 午前	松元 午前	交替制 ※15
人工透析	多田・中村翼	多田・中村翼	柴田・中村翼	柴田・中村翼	多田・柴田・中村翼	交替制
夜間透析	高橋 ※23 / 出口 ※24		柴田・中村翼		大学より	

※1 呼吸器内科一般/肺癌 ※2 心不全 ※3 不整脈外来 ※4 ベースメーカー外来 ※5 月2回不定期/肺高血圧 ※6 新患のみ/9:30～ ※7 再来のみ/9:30～
 ※8 腹腔透析外来/10:00～ ※9 再来のみ ※10 新患のみ ※11 再診のみ ※12 14:00～/瘻縮・ボトックス外来 ※13 10:30～
 ※14 第1・3・5 新患予約制/第2・4 再来のみ ※15 予約のみ ※16 肝胆脾外科 ※17 新患 ※18 14:00～ ※19 新患は受付11:00まで ※20 紹介・予約のみ10:00までの受付
 ※21 物忘れ相談 ※22 予約のみ/第1・3週 ※23 第1・3・5週 ※24 第2・4週 ※25 14:00までの受付 ※26 新患は受付10:30まで

受付時間 | 月～金▶▶ 午前 8時30分～11時30分 ※診療開始は9時からとなります。※但し、紹介・予約・急患はこの限りではありません。

ご案内 | 呼吸器病教室、糖尿病教室、心臓病教室を行っています。日程等詳しくは総合案内もしくはお電話にてお問合せ下さい

住所 | 〒818-8516 筑紫野市湯町3-13-1 TEL.092-923-1551

ホームページアドレス <http://www.saiseikai-futsukaichi.org>

